

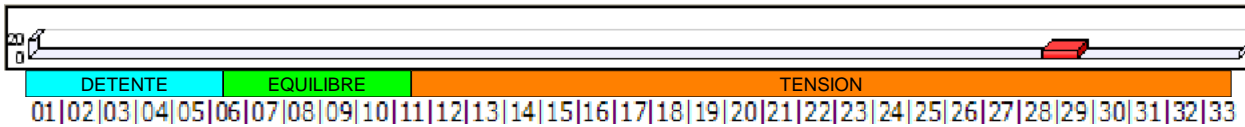


Niveau de Tension Psychique (NTP)

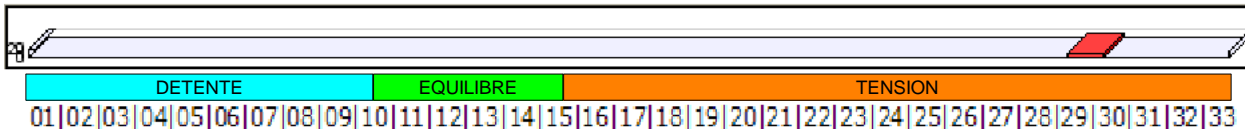
DAVIDSON JOHN
LE 07/04/2009

Age : 32
Poids (Kg) : 78

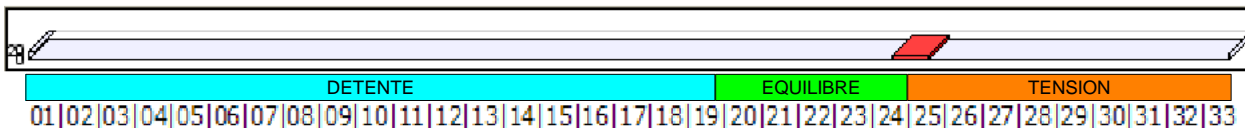
Etat émotionnel : 29



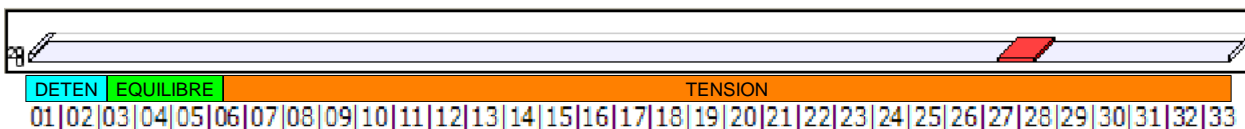
Etat perceptuel : 30



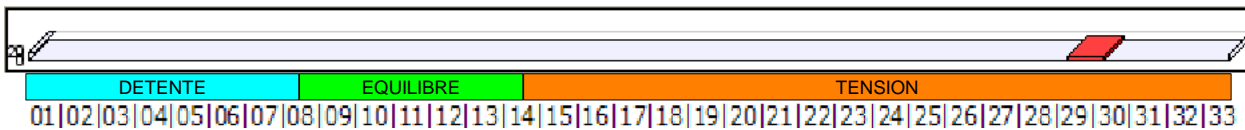
Etat motivationnel : 25



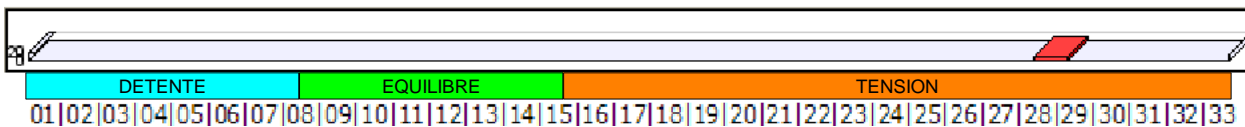
Etat comportemental : 28



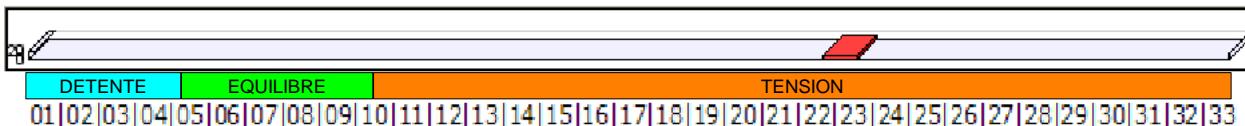
Etat intellectuel : 30



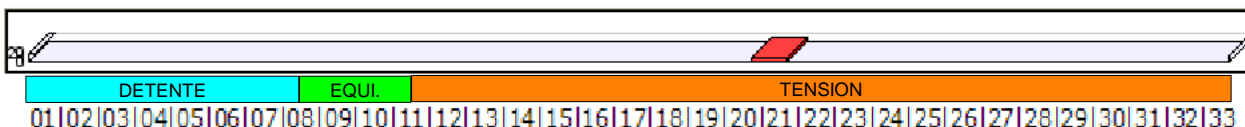
Etat relationnel : 29



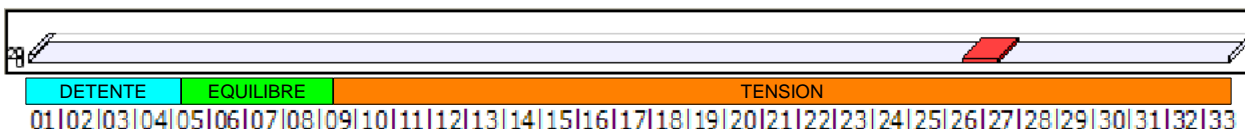
Etat existentiel : 23



Etat de tension musculaire : 21



Etat de sensation physiologique : 27





Niveau de Tension Psychique (NTP)

DAVIDSON JOHN
LE 07/04/2009

Age : 32
Poids (Kg) : 78

Analyse des résultats

Votre N.T.P. est de : 26.89

Si votre moyenne est comprise entre 8 et 12 alors, votre état nerveux général est en zone d'équilibre. Votre métabolisme psychique est de type 2 (moyen).

Si votre moyenne est comprise entre 0 et 8 alors, votre état nerveux général est en zone de détente. Vous devez dynamiser vos activités physiques et votre réactivité. Votre métabolisme psychique est de type 3 (lent).

Si votre moyenne est comprise entre 12 et 33, votre état nerveux général est en zone de tension avec les différents degrés qu'elle comporte. Cependant c'est de calme dont vous avez besoin, voir plus de spiritualité pour vous détendre, aussi bien sur le plan physique que mental. Votre métabolisme psychique est de type 1 (rapide).

Commentaires coach

Tension importante (haute)

Vous vous situez dans la zone ' tension ' mais plutôt proche de 30.

Votre métabolisme psychique fonctionne de manière déséquilibrée. Votre état nerveux est élevé, ce qui peut accélérer anormalement votre métabolisme. Un métabolisme trop rapide augmente considérablement vos besoins en énergie et ralentit le développement musculaire. Vous devez donc rééquilibrer au mieux votre rythme métabolique pour réussir votre préparation physique. Vous devez impérativement vous détendre dans plusieurs états (très tendus) pour retrouver un meilleur équilibre mental et physiologique.